

# Vorteile betrieblicher Gesundheitsförderung



## Für Arbeitgeber:

- Sicherung der Leistungsfähigkeit aller Mitarbeiter
- Erhöhung der Motivation durch Stärkung der Identifikation mit dem Unternehmen
- Kostensenkung durch weniger Krankheits- und Produktionsausfälle
- Steigerung der Produktivität und Qualität
- Imageaufwertung des Unternehmens
- Stärkung der Wettbewerbsfähigkeit



**Dr. Arnd Schürmann**

*Sportmediziner, Sportwissenschaftler,  
Sporttherapeut, Schmerztherapeut*

*Mit über 25 jähriger Berufserfahrung im Bereich Sportmedizin, Osteopathie & Schmerztherapie, interdisziplinäre medizinische Prävention, Therapie und Rehabilitation sowie Betrieblichem Gesundheitsmanagement*

## Für Arbeitnehmer:

- Verbesserung des Gesundheitszustandes und Senkung gesundheitlicher Risiken
- Reduzierung der Arztbesuche
- Verbesserung der gesundheitlichen Bedingungen im Unternehmen
- Verringerung von Belastungen
- Erhaltung/Zunahme der eigenen Leistungsfähigkeit
- Erhöhung der Arbeitszufriedenheit und Verbesserung des Betriebsklimas

## Unsere Standorte:

94544 **Hofkirchen**, Reitern 7 - Tel.: 08541-96 93 866

94474 **Vilshofen a. d. D.**, Stadtplatz 9 - Tel.: 08541-96 89 471

94501 **Aidenbach**, Vilshofener Straße 2-4 -Tel.: 08543-62 47 350

**[www.get-fit-niederbayern.de](http://www.get-fit-niederbayern.de)**

Sehr geehrte Damen und Herren,

Ziel des Betrieblichen Gesundheitsmanagements ist es, die Belastung der Beschäftigten zu optimieren und ihre persönlichen gesundheitlichen Ressourcen zu stärken.

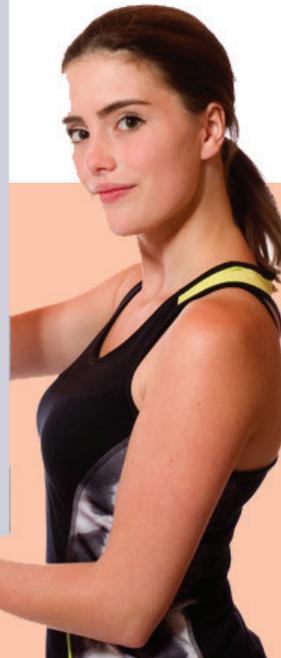
BGM soll somit den Beschäftigten und den Unternehmen gleichermaßen zugute kommen.

Hierzu bieten wir Ihnen gerne nachfolgende Möglichkeiten an.

Herzliche Grüße,

Ihr

Dr. Arnd Schürmann





## Unternehmen fördern Gesundheit ihrer Mitarbeiter

Wir alle verbringen einen großen Teil unserer Zeit an unserem Arbeitsplatz. Was liegt also näher, als dafür zu sorgen, unser Arbeitsumfeld so zu gestalten, dass es für den Erhalt unserer Gesundheit förderlich ist?

**Viele Firmen haben dies für sich bereits für sich erkannt. Sie haben die Gesundheitsförderung zu einer Managementaufgabe in ihren Betrieben gemacht.**



## Steuerliche Vorteile der Betrieblichen Gesundheitsförderung

Steuerfrei sind zusätzlich zum ohnehin geschuldeten Arbeitslohn **erbrachte Leistungen des Arbeitgebers zur Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustandes und der betrieblichen Gesundheitsförderung**, die hinsichtlich Qualität, Zweckbindung und Zielgerichtetheit den Anforderungen der §§ 20 und 20a\* des Fünften Buches Sozialgesetzbuch genügen, soweit sie 500 Euro im Kalenderjahr nicht übersteigen.“

### Hierzu gehören z.B. Maßnahmen wie:

- Spezifisches Krafttraining / Fitnesstraining an Geräten
- Präventionskurse (z.B. QiGong, Rücken vital Nordic Walking, Faszien-Fit, Slashpipe etc.)
- Massagen (z.B. bei Schulter-Nackenproblemen etc.)
- Schmerztherapie (z.B. Spannungskopfschmerz, Tinnitus, Knie- u. Hüftschmerzen etc.)
- Ergonomische Arbeitsplatzüberprüfung

**Get Fit** ist ein hochprofessionell ausgestattetes sportmedizinisches Trainings- und Therapiezentrum.

Eingerichtet mit professionellen medizinischen und computergestützten Trainings- und Therapiegeräten haben Sie bei Get Fit die Möglichkeit des **sportmedizinischen & sporttherapeutischen Trainings** sowie der **ambulanten Rehabilitation** und **Physiotherapie**.

**Get Fit erfüllt sämtliche inhaltlichen Voraussetzungen für die Durchführung präventiver Maßnahmen gemäß §§ 20 und 20a\* des Fünften Buches Sozialgesetzbuch zur Betrieblichen Gesundheitsförderung.**

Beschreibung	Menge	Einheit	Preis	Betrag
Aktiv Ganzkörper Kraftausdauer-Training Zeitraum 01.11.2018 - 31.10.2019 für Ihren Mitarbeiterin Maxi Muster	1	pauschal	500,00	500,00

**Für die Entwicklung von maßgeschneiderten Angeboten für Ihr Unternehmen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.**

**Sprechen Sie uns gerne an, Tel.: 08543 / 62 47 350**