

# Prehabilitation



Der Begriff **Prehabilitation** steht – analog zur Rehabilitation – **für den Aufbau von Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer bereits vor einem operativen Eingriff.**

Dieses neue Konzept soll Ihnen mit speziellen Trainingsprogrammen für Muskulatur und Kreislauf helfen, gestärkt in eine Operation hineinzugehen und sich hinterher auch schneller wieder zu erholen. Das funktioniert selbst bei schwer kranken Menschen.

Durch gut dosierte und gezielte Reize für den Körper werden nicht nur die Muskulatur und das Herz-Kreislauf-System aktiviert, sondern auch andere Körperfunktionen angesprochen, etwa die Gelenkfunktion und das Immunsystem.

Dr. Arnd Schürmann





# Prehabilitation

Aktuelle Studien belegen, daß eine – individuell angepasste – Prehabilitation den Operationserfolg auch bei schwer kranken Patienten deutlich verbessert.



Prehabilitation findet derzeit vor allem vor orthopädischen Eingriffen statt. Aber auch herzchirurgische Operationen und große viszeralchirurgische Eingriffe können mit Bewegungs- und Sporttherapie vorbereitet werden. Zunehmend in den Blickpunkt rückt die Prehabilitation auch bei Tumorkranken - nicht nur präoperativ, sondern auch vor Chemotherapien oder Bestrahlungen.

Die Prehabilitation unterliegt höheren Anforderungen als die klassischen präventiven und rehabilitativen Maßnahmen. Insbesondere Patienten mit erhöhtem Risikoprofil und einem schlechteren körperlichen Fitnesszustand können die präoperative Zeit optimal nutzen und profitieren von der Verbesserung der physischen Funktionen und ihres Leistungszustandes.

**Sprechen Sie uns an,  
wir beraten Sie gerne!**

## Standorte

94544 **Garham**, Reitern 7, Tel.: 08541-96 93 866

94474 **Vilshofen**, Stadtplatz 9, Tel.: 08541-96 89 471

94501 **Aidenbach**, Vilshofener Str. 2-4, Tel.: 08543-62 47 350